

2月号

Feb, 2022

No.171

南区生活支援センター

サザンウインド

発行: 社福) 恵友会 横浜市南区生活支援センター 〒232-0027 横浜市南区新川町 1-1 リーヴェルステージ横浜南 2F
TEL/FAX 045(251)3991 URL <http://www.minamikulac.jp/>

2月のイベント・サークル活動

12(土) SST (Social Skills Training)

13:30~ 定員 10 名程度

テーマ「医者とかかわり方」

17(木) ゴミの分別方法を知ろう

14:00~ 定員 10 名程度

19(土) 誕生会 14:00~ 定員 10 名程度

コロナ禍でできるかたちで開催します☆

誕生月の方で参加希望の方は2/16(水)までにお申し込みください。

26(土) メンバーミーティング(みんちか)

14:00~ 定員 10 名程度

みなさんから事前に寄せられた議題を中心に、みんなで自由に意見交換をします。

「恵友会ニュース」に
南区生活支援センターのページを作ります!

センターのページを作るにあたって、アンケートのご協力をお願いしています☆センターの受付に用紙が置いてありますので、来館された際は良ければご記入下さい☆

アンケートの内容は・・・

- ①南区生活支援センターの食事サービスで好きなメニューを3つ教えて下さい。
- ②南区生活支援センターを利用して思い出に残っているエピソードを教えてください。

アンケート実施期間

2022年2月15日まで



開館時間

QRコードの読み取り、または
「南区生活支援センター」で検索☆

平日(月~金)	10:30~19:30
土曜日	9:30~15:30
日曜日	休館日

ゴミの分別方法を知ろう!

日時: 2022年2月17日(木) 14:00~15:30

内容: 資源循環局の方にお話を聞きながら、クイズ形式でゴミの分別を体験します。

場所: センターのフロア

定員: 10 名

コロナの状況によって、中止となる場合がございますのでご了承ください。



南のピア活動「みんなのちから」

「みんちかコーナー」を新しくしました★

みんちかコーナーをリニューアルしました! コーナーには、みんちかの成り立ちや、みなさんの日頃の思いを表したポスター、そして、改良したみんちかボード、作品展示コーナーなどを設けています。

昨年の秋から利用者の方と話し合いを進めて、一緒に作り上げることが出来ました。

お気軽に覗いて見て下さいね♪



みんちかボードの使い方は

お気軽に職員まで★



みんちかのリーフレットもみなさんと一緒に作成しました♪

一緒にみんちか(南のピア活動)してみませんか♪

自分らしく生きる

ふと気付くと私は、自分のことはほっておいて、他の人のことばかり気遣っていた。いつも、自分のことは後回し。けれど、自分も勉強しないと他の人のことは、気遣えない。学生を卒業し、就労してから、いつの間にか、そんな自分が自分らしさになっていた。付け加えれば、それが自分の強みでもある。

北見 幸一

相談事業

日常生活に関わる相談等をお受け致します。

平日は…①12:00~13:00 ②13:30~19:30

土曜日は…① 9:30~13:00 ②13:30~17:00

相談専用 ☎ 045(251)3992

◆井上カウンセラーによるカウンセリング相談

2月5日(土) 13:00~【予約制】

◆服部 Dr. による Dr. 相談

2月18日(金) 12:30~【予約制】

※より多くの方にご利用いただくために、初めての方のご予約を優先する場合がございます。

1/25~予約受付中
(各先着3名)